

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR MINEUR

FAIRE DU SPORT : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : ans	
DEPUIS L'ANNEE DERNIERE		
→Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	OUI	NON
→As-tu été opéré (e) ?	OUI	NON
→As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	OUI	NON
→As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	OUI	NON
→As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	OUI	NON
→As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	OUI	NON
→As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	OUI	NON
→As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	OUI	NON
→As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	OUI	NON
DEPUIS L'ANNEE DERNIERE		
→As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	OUI	NON
→As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	OUI	NON
→As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	OUI	NON
DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)		
→Te sens-tu très fatigué (e) ?	OUI	NON
→As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	OUI	NON
→Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	OUI	NON
→Te sens-tu triste ou inquiet ?	OUI	NON
→Pleures-tu plus souvent ?	OUI	NON
→Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	OUI	NON
AUJOURD'HUI		
→Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	OUI	NON
→Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	OUI	NON
→Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	OUI	NON
Questions à faire remplir par tes parents		
→Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	OUI	NON
→Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	OUI	NON
→Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?	OUI	NON
→ (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		